

# L'importance de la pression

## VTT

Tout comme avec vos pneus de voiture, une pression de gonflage adéquate est très importante pour le fonctionnement et la durée de vie des pneus de votre vélo. Et comme avec les pneus de voiture, la variable la plus importante qui affecte la pression est la charge que doivent supporter vos pneus.

Pour les pneus VTT, la pression varie selon le poids du cycliste et le terrain. Il existe également d'autres paramètres importants comme le volume du pneu, le vélo et l'utilisation.

Le tableau ci-dessous devrait vous aider à trouver la bonne pression de pneu.

Remarque : ces valeurs sont uniquement fournies à titre indicatif. Elles peuvent être adaptées selon l'expérience de l'utilisateur.



### Conseil pression / Pressure advice

Poids du cycliste / Weight of the cyclist

